

綜合痙攣治療服務



治療方案包括：



步態及活動分析

步態及活動分析是以尖端的科技提供先進的步態和活動評估。屯門醫院腦神經外科與物理治療部在2009年共同引入這項獨特、全方位的專業服務。

三度空間運動學、動力學及動態肌電圖

- 利用高科技的電腦分析系統計算各關節的可活動範圍和力量、及肌肉活動的啟動時間
- 這些數據可作為診斷與治療神經肌肉病變和/或骨骼系統受損的客觀數據資料

體格檢查

- 物理治療師幫病人進行詳細的體格檢查
- 這些數據連同運動學、動力學及動態肌電圖可以幫助確定步態問題的潛在原因

攝氧量測試

- 病人會佩帶一個細小的儀器和呼吸面罩，以測量氧氣消耗量，從而計算出能量的消耗

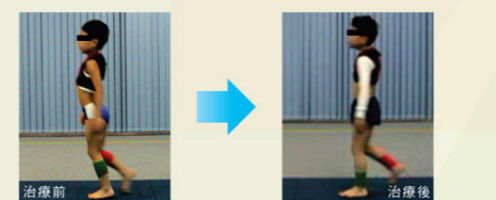
動態足底壓力分佈

- 測量病人在行走過程中腳壓力的分佈

腦受損病人大部分有肌肉痙攣問題，從而影響站姿和步行的功能。

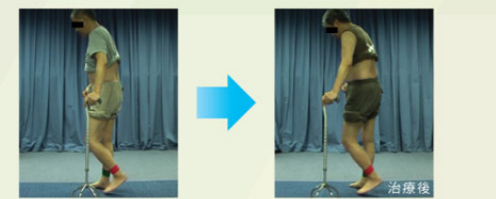


在病人的康復訓練上，步態及活動分析可以提供客觀數據，作為治療評估及監測康復進度。



肌肉張力處理後，病人步行時已沒有上身前傾、骨盆前傾斜、及膝關節彎曲的步態問題。攝氧量測試亦顯示病人步行時所消耗的能量可減少。

步態分析顯示注射肉毒桿菌A型+石膏固定，是作為治療肌肉痙攣的有效方法。



注射肉毒桿菌A型+石膏固定後，病人步行時上身姿勢較直立。

物理治療服務

屯門醫院物理治療部致力提供高質素腦神經康復服務，服務覆蓋住院、康復及社區復康各階段。物理治療師在病人住院期間已開始為病人提供適當治療，包括使用放鬆肌肉筋腱治療，按摩手法，床上轉移，坐姿及企立運動，而且也會教授病人的家人一些簡單的按摩拉筋手法。



腦外科的病人出院後便會轉介到屯門醫院特別座地下物理治療部進行物理治療的復康訓練。物理治療師會作出詳細的評估，包括了解病人的活動功能，自理能力，關節活動能力及力量，肌肉張力、步態分析等等，綜合所有資料以便替病人製定復康計劃，希望病人在進行治療後盡快融入社會。



腦外科的病人，大部分都有肌肉痙攣問題。過度的肌肉緊張，會令到肢體關節不靈活，影響坐姿、站姿和步行的功能。在治療過程中物理治療師會不時評估病人的進展，對於有需要肉毒桿菌注射的病人，會安排他們到綜合痙攣治療會診製定治療目標，並安排肉毒桿菌注射，希望能解決肌肉痙攣問題。並透過持續訓練，達到改善功能的最終目標。物理治療師亦會在有需要時，替病人作石膏固定肢體位置，以達到最佳的治療效果。



職業治療

職業治療旨在透過各種不同的訓練模式及活動，改善患者的不正常肌肉張力，針對性加強上肢活動能力及手部功能，從而提升患者在日常生活中的自我照顧能力及獨立性。當中職業治療服務包括：

體位及坐姿處理

不正常肌肉張力會影響病人坐姿及上肢擺位，職業治療師會因應病人的情況作出詳細評估，揀選合適的坐椅及提供合適的承托器具（如輪椅手墊、坐椅背墊及枱板等等），從而教導及協助病人和照顧者處理正確的姿勢及擺位，以避免上肢關節因不正常肌肉張力及錯誤擺位導致關節攣縮而影響日常功能。

各種不同手架

腦損傷病人普遍會出現不同程度的不正常肌肉張力，職業治療師會因應病人的情況，提供各種不同類型的手架，使患肢能保持正確擺位；另外亦會設計不同手架以配合相應的上肢及手部伸展訓練，提高康復成效。

各種訓練模式

透過不同治療方法去調整肌肉張力以及針對性訓練上肢及手部正常伸展活動能力，從而提升大腦神經網絡重組，恢復因大腦受損所喪失的上肢功能。

上肢及手功能評估、訓練及日常起居生活能力訓練

職業治療師亦會針對病人日常生活所需提供功能評估及訓練，例如訓練手部靈活性、協調能力及自理能力，以提升病人的整體生活功能，如起居生活及工作能力等。

義肢及矯形服務

義肢矯形師會因應個別病人的需要，製作不同的矯形器，目的是防止關節攣縮變形、承托無力的肢體、保護傷口、減輕痛楚等。矯形器的設計和配戴時間是按照病人的個別情況而定。

保護帽：

保護移除了頭骨的腦部。



軟性腰封：

由彈性橡膠帶和棉質布料縫製而成，目的是承托腰椎，減低腰部痛楚，輔助使用者日常活動。



硬性腰架：

用硬性塑料製作，具高度承托力，輔助腰椎承托上身重量，限制腰部活動範圍。



腳托：

由硬性塑料製作，目的是改善步姿，避免走路時足尖與地面接觸，導致失足跌倒。



休息用腳托：

由硬性塑料製作，休息時使用，可減低足踝關節攣縮變形。



膝關節伸展器：

由棉質布料製成，休息時使用，可減低膝關節攣縮變形，亦可輔助大腿無力之病人進行步行訓練。



護理專業服務

護士為團隊聯絡主任，負責統籌和協調各專業團體的運作，共同制定一套針對性的治療方案，監察及跟進治療計劃及進展。

- 設定配帶矯形器和其它器材的時間表



- 配合病情進展及所須，評定佩戴矯形器的需要

- 監察病人佩戴矯形器的舒適度及成效

- 監察及預防任何潛在的併發症，如壓瘡、血液循環阻礙，提出改善及更換

- 注射肉毒桿菌前後，為病人量度生命表徵，觀察任何不適

- 給予藥物知識，例如注射肉毒桿菌須知

- 提供心理、情緒及資訊的輔助與支援

- 以電話跟進出院病人的康復進度